



**Maroc du 22 mai au 03 juin 2006**

**Max GIRAUD**

*Un trek dans l'Atlas marocain avec 12 participants emmenés par Jean-François ANDRADES, l'organisateur du périple. Le départ de Pau est très matinal : 2h au péage de l'autoroute de Soumoulou le dimanche 21 mai. Route déserte jusqu'à Toulouse suivie des formalités habituelles jusqu'au décollage de l'avion d'Air Méditerranée à 6h30', pour 6h prévues... habituel cela aussi. Vol tranquille et atterrissage à Marrakech à 6h20' locales, soit GMT. Il fait déjà 22°, c'est le beau temps évidemment ! Formalités de police et récupération des bagages un peu longues mais sans anicroche. Omar, le chef de notre agence locale nous accueille avec le sourire. Transfert immédiat en minibus jusqu'à l'Hôtel ALI, bien situé au centre de la ville, face à la Place de Foucault jouxtant la célèbre Place Jemaa el Fna. À cette heure les chambres ne sont pas prêtes, nous déposons nos affaires dans l'une d'elles et c'est notre premier thé en terre marocaine. Excellente boisson, très parfumée à la menthe... Nous en aurons beaucoup d'autres ! Le "nerf de la guerre" est versé aussitôt à Omar via Jef, "no problem". Première balade pédestre dans Marrakech : la Médina, les Souks qui commencent à s'éveiller, les Tombeaux Saadiens. Très belle et longue visite de ces derniers, richement décorés... et copieusement photographiés ! Il fait maintenant très chaud, nous rentrons à l'hôtel. Danielle et Nicole qui viennent d'arriver nous y rejoignent. Très bon repas puis vers 15h, prise de possession de nos chambres. Courte sieste, préparation des sacs pour demain, et découvertes diverses de la ville. Bon dîner nocturne avec un buffet installé sur la terrasse de l'hôtel. Puis bain de foule Place Jemaa el Fna avec ses musiciens, danseurs, charmeurs de serpents et autres. Retour à l'hôtel, puis au lit dans la chaleur moite de la chambre.*

### J0 : de MARRAKECH à TAMELAKOUT

Lundi 22 Petit déjeuner à 7h30', chargement de notre minibus et départ pour le Sud vers 8h15'. Errance citadine non prévue pour récupérer des cartes topographiques au 1/50.000ème. Mission accomplie, on sort de Marrakech pour prendre la route du Tizi-n'Tichka, un haut col – 2250m – qui traverse le Haut Atlas et donne accès à Ouarzazate et Zagora. Un parcours haut en couleurs : verdure dans les thalwegs, rochers rouges et beaux villages berbères bien intégrés à leur environnement. Court arrêt pour rafraîchir le moteur et lui donner à boire ! Passage du col et dans la descente, arrêt vers midi dans un resto-boutique vendant des minéraux. Peu d'achats mais très bon pique-nique bien présenté. Reprise de la route et de la descente du Tizi-n'Tichka. Parvenus à une trentaine de kilomètres de Ouarzazate nous bifurquons sur la droite pour suivre la P32, la route d'Agadir. L'environnement devient désertique, nous arrivons à Anezal, un petit village. Notre "Camp 1" se situe un peu plus loin vers l'ouest, à l'issue d'un court trajet sur une piste de terre battue. Il est 15h45', nous sommes à TAMELAKOUT, cote 1790m. Il y a un bâtiment fermé, bergerie ou remise, inoccupée en ce moment. La végétation est très clairsemée mais un point d'eau existe, un puits à ciel ouvert muni d'une poulie avec un seau, le minimum mais l'essentiel ! Les muletiers et leurs mules sont là. Nous faisons connaissance avec les premiers, des hommes jeunes et bien sympas, tandis que les bêtes essaient de trouver leur pitance grâce à quelques chardons clairsemés et autres végétaux épineux ; bon appétit ! Le minibus est déchargé, il repart aussitôt tandis que le camp est monté : deux grandes tentes mess (une pour la cuisine et les muletiers, l'autre pour les repas) et pour nous six petites tentes biplaces. Quel dépaysement en si peu de temps ! Premier repas sous la tente et somptueux coucher de soleil ; à demain.



### J1 : de TAMELAKOUT à AÏT TIGGA

Mardi 23 Lever à 6h. Excellent petit déjeuner où confitures et miel sont unanimement appréciés. Démontage du camp, les petites tentes par nous, les grandes par les muletiers. Départ à 8h pour notre première étape. Le temps est beau mais nuageux. Nous suivons un cap ouest sur de petits sentiers et déjà Mohammed, notre guide et frère d'Omar, se révèle fin connaisseur des itinéraires. Passage à TAMASSIRT avec une courte visite au grenier collectif du village (Irherm). Premier arrêt à 9h35' sur une petite éminence cote 1865m. Le sol est sableux, l'environnement semi désertique et le soleil tente une percée. Reprise de la marche et deuxième pause à 11h et 1920m. Traversée du village de TIZOUARD où notre curiosité pour une école et la discussion avec les jeunes enseignantes perturbent un peu les cours. Qu'Allah nous pardonne ! Il est midi, les muletiers ont monté la tente mess à la sortie du village pour y prendre le repas. Suivra une courte sieste pour la plupart. Un coup de vent aussi brutal qu'inattendu vient abattre la tente mess, épargnant miraculeusement Max resté seul à chroniquer à l'intérieur. Ces émotions passées nous reprenons la marche pour une courte après-midi (il est 14h30'). Toujours vers l'ouest nous avançons maintenant sur une large piste. Peu avant 15h les muletiers et leurs bêtes de somme nous rejoignent puis nous dépassent. Après avoir rencontré un fort troupeau de vaches nous arrivons en vue d'un gros village. C'est AIT TIGGA -2070m- perché sur une colline, et notre étape. Il est 16h15', le camp est établi dans un thalweg, à l'écart du village. Bel emplacement mais peu d'eau pour les ablutions !

### J2 : de AIT TIGGA à AMDISTE

Mercredi 24 Levés par erreur à 5h15' pour un départ à 7h45' ce qui laisse beaucoup de temps pour déjeuner, démonter les tentes et prendre quelques photos matinales. C'est le grand beau temps, frais ce matin mais idéal pour la marche. Montée à AIT TIGGA un beau village que l'on traverse, puis après une courte descente remontée d'une magnifique vallée bien irriguée, donc verdoyante. On arrive ainsi à IDOUGHAGH, un second village. Arrêt chez un habitant qui nous offre un thé au safran et expose quelques tapis de fabrication maison ; petit commerce de safran pour finir. Reprise de la piste jusqu'à AIT IGHMOUR, le dernier village au pied d'un col anonyme. Longue montée ponctuée de quelques arrêts où Mohammed nous offre des fruits secs. Le col passé, une courte descente nous amène dans un site verdoyant où nous retrouvons mules, muletiers et les tentes mess. Nous sommes maintenant à 2580m, il est midi, c'est l'heure du repas. L'endroit est reposant avec une source d'eau potable, entourée de belles prairies. On en repart à 13h45', mais le temps s'est dégradé et l'orage se précise. Les premières gouttes tombent, nous enfilons nos ponchos et autres protections et l'orage est sur nous. On s'abrite tant bien que mal dans des cavités rocheuses. Le tonnerre s'éloigne peu à peu, la pluie cesse. On repart derechef pour arriver assez vite au grand col de la journée -anonyme lui aussi- cotant 2735m. On retire les vêtements de pluie pour la descente aboutissant au camp d'AZIB M'DIST, alias AMDISTE (2410m & 15h30'). Beau site, à côté d'un monolithe isolé et d'un torrent propice à de bonnes ablutions. Nous sommes aussi au pied du DJEBEL SIROUA et le beau temps est revenu ; que demander de plus !

### J3 : DJEBEL SIROUA (3304m)

Jeudi 25 Après une pluie nocturne départ à 6h15' avec le beau temps. La longue montée vers le SIROUA se fait dans un jardin d'épineux fleuris de toute beauté. Arrêt cacahuètes vers 8h15', puis nouvel arrêt une heure plus tard, vers 3170m, pour reprendre le souffle. On aboutit au pied d'un petit col où la marche fait place à quelques pas d'escalade. Le sommet n'est plus loin mais pour la sécurité il faut sortir la corde. Premier sommet vers 10h, une petite portion d'arête facile nous conduit au deuxième sommet plus élevé de quelques mètres semble-t-il. À 10h10' nous y sommes tous, réunis pour les photos traditionnelles. Au retour Jef laisse échapper son appareil photo qui fait un bon saut mais heureusement finit par être récupéré sans trop de dommage à première vue ; ouf ! Retour sans autre incident au petit col et descente immédiate, vers 11h. Le terrain est facile dans l'ensemble, avec quelques courts passages assez raides et Mohammed montre une fois de plus sa parfaite connaissance de l'itinéraire. La descente est longue mais nous dénivélons assez vite. Arrêt déjeuner vers midi et



demie au bord d'un ruisseau, vers la cote 2560m. Il recommence à faire chaud et quelques nuages envahissent le ciel. Reprise de la descente à 13h45' par une marche à flanc, hors sentier, qui nous permet de franchir un col -2570m- sans perte d'altitude. Derrière nous, la silhouette du SIROUA se détache sur un fond de nuages, devant ce sont de verdoyants pâturages qui mènent aux AZIB-N-IRIRI visibles au lointain et surmontés d'un beau ciel encore bleu. Mohammed est heureux, on lui tire le portrait à plusieurs reprises ! Arrivée aux AZIB à 15h, de justesse avant une ondée orageuse ; fin d'une journée splendide et variée. Le camp est monté à la sortie des bergeries, cote 2350m.

#### J4 : des AZIB-N-IRIRI aux AZIB TINI ISSEM

Vendredi 26 Le ciel est nuageux dès notre lever. À 7h30' une averse subite pendant le petit déjeuner provoque une panique générale pour mettre à l'abri quelques affaires exposées à la mouille ! Départ à 8h20' sous un ciel redevenu beau. Montée vers l'ouest jusqu'à un premier col à 2520m. Une succession de petites montées et descentes prend le relais. Sur ce trajet les muletiers et leurs mulets nous rattrapent et nous dépassent. Dernier point haut à 2580m et arrêt cacahuètes dans la descente : cote 2535m et 10h. Point de vue sur les AZIB IZOUANE visibles en contrebas. Nous nous y rendons, beaux pâturages ornés de magnifiques coquelicots. Thalweg à 10h30' et 2440m. Continuation de la progression vers l'ouest, passage près d'un "azib" entouré de verdure et poursuite par des hauts et des bas. Arrêt repas vers 12h30' dans un site remarquable. Des rochers fracturés, déchiquetés et hérissés vers le ciel nous entourent. Malheureusement le ciel est devenu menaçant et la pluie commence à tomber. Bien à l'abri sous de gros rochers nous y déjeunons sans souci jusqu'à la reprise de la marche vers 14h20'. Nous poursuivons avec nos vêtements de pluie jusqu'au petit col -2520m- qui marque la fin du spectaculaire défilé rocheux. Le temps hésite entre pluie et petites éclaircies. Nouvelles successions de points hauts et bas, passage dans un petit "azib" et à 16h30' dernier point haut à 2550m. Cette fois, dans la descente qui suit l'orage se déclenche enfin. Eclairs, tonnerre, vent et trombes d'eau froide tout cela nous assaille de face. Mohammed essaie de nous trouver un abri près d'un gros rocher. En vain, nous préférons repartir dans cette descente qui ressemble à une fuite ! L'eau ruisselle de partout, les filets liquides deviennent torrents et le sol se fait glissant. Enfin nous arrivons en terrain plat, aux AZIB TINI ISSEM ; 2415m et 17h20'. C'est la délivrance, nos muletiers ont pu réserver des places dans une grange, nous ne coucherons pas sous les tentes ce soir !

#### J5 : des AZIB TINI ISSEM à ASSARAG

Samedi 27 Vent encore fort, ciel couvert et pluie fine intermittente à notre lever. Départ de notre refuge improvisé vers 8h et cap au nord-ouest sur un bon sentier quasi horizontal. Le temps s'améliore rapidement et dès 8h30' c'est le retour du grand beau. Longue traversée d'un immense plateau bosselé. Premier arrêt vers 9h20', les muletiers perchés sur leurs montures nous dépassent allègrement. Nous passons près d'un gros troupeau de brebis gardé par quelques bergers. Second arrêt à 10h, pour les fruits secs, selon un rite bien établi maintenant. La progression reste agréable sur ces vastes étendues herbeuses et caillouteuses de faible relief. À midi moins le quart nous retrouvons les muletiers qui ont déjà dressé les tentes mess pour le déjeuner. Il fait maintenant très chaud et le beau temps paraît bien établi. Reprise de la marche à 13h30'. Après avoir franchi un dernier point haut à 2320m, on ne tarde pas à amorcer la longue descente vers l'Assif Tifnout. Magnifique parcours sur un sentier étroit au départ, en corniche, dominant une profonde gorge qui s'ouvre sur notre gauche. Mules et muletiers nous rejoignent comme bien souvent. Nous nous garons dans un lacet pour les laisser passer plus facilement. Le sentier s'élargit puis continue de descendre sur une croupe vers une vallée verdoyante. Malgré quelques cumulus qui nous cachent la vue vers le nord nous pouvons apercevoir le Haut Atlas et deviner le massif du Toubkal. C'est encore loin ! Fin de la descente au milieu de lauriers roses en pleine floraison ; superbe. Arrêt sous de grands noyers à l'ombre rafraîchissante et rencontre avec de jeunes écoliers. Nous arrivons à ASSARAG ou ses environs, le village est rive droite de "l'assif" (le torrent), nous descendons en rive gauche. Une situation idéale pour photographier les maisons qui défilent devant nous. Traversée en rive droite sur un pont. Nombreuses rencontres de jeunes Berbères, délurés et sans complexes, qui rentrent des champs. Les hommes, eux, ont droit au camion. Une



dernière remontée –encore des hauts et des bas– le long de l'Assif Tifnout et arrivée à notre campement : 1610m et 16h15'. Les tentes mess sont montées dans une petite prairie près d'un minuscule moulin semblant déserté ; à nous de monter nos tentes. Pas de problème pour les ablutions, l'eau coule de partout ! Pour terminer cette belle journée, petit orage pendant le repas du soir.

### J6 : de ASSARAG à AMSOUZART

Dimanche 28 Grand beau temps pour cette journée. Départ du camp à 8h30' pour la remontée de la vallée de l'Assif Tifnout. Nous marchons vers le nord sur un sentier fréquenté par les locaux. La vallée est bien irriguée et donc très verdoyante et propice aux cultures. On y croise des paysans qui rentrent les récoltes sur leurs mulets. La moisson de l'orge bat son plein dans cette campagne bien vivante et animée. À notre rythme nous traversons plusieurs villages aux maisons traditionnelles. Quelquefois nous sommes accueillis dans les propriétés selon la tradition marocaine, c'est à dire avec beaucoup de chaleur et de générosité. L'étape est aujourd'hui très courte puisque à midi, au village d'AMSOUZART – 1830m– nous sommes à destination. Pas de tentes à monter, nous sommes hébergés en gîte chez l'habitant. On partage les lieux avec un groupe de randonneurs français guidés par Allibert. Dans l'après-midi nous avons tout le temps pour savourer de délicieux jus d'oranges sur l'esplanade fraîche et ombragée d'un bar du village. Le prétexte aussi pour le marchandage animé de plusieurs chèches. Pour le reste, visite d'AMSOUZART : moulins et maisons traditionnelles.

### J7 : de AMSOUZART au LAC D'IFNI

Lundi 29 Départ du gîte à 7h15'. On remonte vers l'ouest un nouveau torrent, l'Assif n'Islani. La vallée, aussi verdoyante que la précédente possède de beaux villages comme TAKATERT. À flanc de colline, AIT IGRANE est la dernière agglomération importante vers le haut de la vallée. Au-delà c'est la haute montagne et les vertes prairies font place à un terrain caillouteux où seules quelques brebis trouvent encore leur pitance. Pour nous il faut remonter la piste, caillouteuse elle aussi, qui se rétrécit pour devenir un sentier cairné. Vers 10h, courte halte-cacahuètes près d'un col peu marqué vers 2400m. Après une courte descente et un virage vers la gauche nous pouvons apercevoir le LAC D'IFNI (2330m). Une seconde halte, contemplative cette fois, pour profiter du paysage exceptionnel qui nous entoure. Nous ne sommes pas pressés, il fait un temps splendide et l'étape est presque terminée. Fin de la descente vers l'extrémité Nord-Est du lac et après quelques hauts et bas on aboutit au campement, à une dizaine de mètres au-dessus du LAC D'IFNI : 2340m et 11h15'. Nous nous installons dans des "azib" touristiques non encore occupés mais qui servent au petit commerce pendant la pleine saison ; déjeuner ici sur les matelas. Nous avons tout l'après-midi pour flâner, prendre un bain revigorant dans le lac, faire quelques balades aux alentours, etc.

### J8 : montée au REFUGE DU TOUBKAL (3207m)

Mardi 30 Belle étape en perspective avec la traversée du TIZI N'OUANOUSS, un haut col qui permet de franchir la crête sommitale du Haut Atlas. Lever tôt avec un départ à 6h15' ; le grand beau persiste. On commence par remonter le long replat caillouteux sous lequel l'Assif n'Moursaïne alimente le Lac d'Ifni. Ce premier parcours, bien cairné, nous fait arriver dans le long défilé aux immenses parois qui monte vers le TIZI N'OUANOUSS. Nous progressons dans le thalweg, tantôt sur une rive tantôt sur l'autre. Peu après 9h, vers 3150m, nous devons nous arrêter. Le groupe Allibert qui nous précède est arrêté lui aussi, ainsi que les mules. Nous apprenons vite que la neige obstrue encore le passage normal et qu'il faut emprunter un petit sentier sur la droite. Mais étant sans doute les premiers à passer ici après l'hiver, il faut réaménager le passage par quelques transferts ou déblaiements de cailloux, ce que font les muletiers. Grâce à ce temps mort on peut mieux admirer l'environnement et prendre quelques photos. Vers l'aval nous voyons bien le chemin parcouru dans le défilé tandis que vers l'amont nos regards sont attirés par l'échancrure du col dominant un long couloir neigeux. Notre itinéraire évite le couloir, faisant un long crochet vers la droite avant de revenir à gauche pour atteindre le col. À 9h10', cote 3140m, Mohammed sort son sac de fruits secs, c'est le traditionnel arrêt de la matinée ! Un dernier



effort et à 3684m, le TIZI N'OUANOUMSS est sous nos pieds. Le temps est superbe, un air vif emplit nos poumons et le panorama est magnifique : un instant de bonheur absolu ! Il est 11h, pause panoramique avec, versant Est, les abîmes qui dominent le LAC D'IFNI. Versant Ouest, le massif des OUANOUKRIM et les CLOCHETONS DE L'OUANOUKRIM, puis le TIZI N'TADDATE avec le DOIGT DU TADDATE. Début de la descente à 11h20'. Un bon sentier nous fait rejoindre sans difficulté le fond de la vallée de l'Assif n'Isougouane avec en amont –vers le sud– le TIZI N'OUAGANE (3750m) et en aval, cote 3207m, le REFUGE NELTER alias REFUGE DU TOUBKAL. Le camp est établi un peu en dessous à 3192m ; il est 12h45'. Repas confortable sous la tente mess. Nous avons tout l'après midi pour nous préparer à l'ascension du TOUBKAL.

### J9 : traversée du TOUBKAL (4167m)

Mercredi 31 Départ du camp à 5h55' mais nous ne sommes pas les premiers... ni les derniers ! Il y a beaucoup de monde pour faire ce sommet, le plus élevé du Maroc. Il fait beau mais un petit vent glacial nous oblige à nous couvrir en conséquence. Comme tout le monde on effectue la montée par l'Ikhibi Sud (en Berbère : ikhibi = ravin). Pas de difficulté technique si ce n'est l'altitude qui nous ralentit. On gagne le cirque supérieur au pied du TOUBKAL, puis le TIZI-N-TOUBKAL en appuyant sur la droite. Court arrêt pour reprendre le souffle, le sommet n'est plus loin. On le gravit par sa facile arête Sud. Arrivée au sommet marquée par un grand signal géodésique ; il est 9h45'. "Tout le monde il est content", nombreuses photos et Mohammed sort ses fruits secs. Panorama immense même si aujourd'hui la Palmeraie de Marrakech n'est pas visible. Par contre on distingue très bien vers le sud, les pitons phonolitiques du SIROUA. A 10h10' on commence la descente par l'Ikhibi Nord. Sur un terrain assez raide mais sans véritable difficulté on se rapproche du COL NORD (3950m), par l'épaule Nord. Laisant ce col sur la droite on file tout droit, sur des terrains enneigés et peu pentus qui aboutissent à un autre col. De ce point, belle vue vers le nord, mais Around n'est plus visible car masqué par une mer de nuages. Début de la descente dans l'Ikhibi Nord, mais il est 11h, une bonne heure pour un arrêt cacahuètes ! Vingt minutes après, on reprend la descente du ravin, longue mais sans difficulté non plus. En vue de l'Assif n'Isougouane le cheminement cairné se transforme peu à peu en sentier et nous voyons bientôt le REFUGE DU TOUBKAL précédé de ses nombreux campements. Point bas à 3135m et courte remontée à nos tentes. Fin de la course à 13h10'. Superbe journée avec un premier 4000 pour quelques-uns d'entre nous. Merci Mohammed, tu nous as guidés comme un chef ! Après midi de farniente avec de bonnes douches au refuge ; appréciable et apprécié.

### J10 : du camp du TOUBKAL à AROUND

Jeudi 1<sup>er</sup> juin L'air est frais ce matin mais le grand beau continue. Nous avons décidé d'abandonner l'AFELLA-N-OUANOUKRIM car il y a encore trop de neige dans ce secteur. À la place nous rallierons Around via le massif de l'AGUELZIM. Départ du camp à 8h10' pour suivre l'Assif n'Isougouane en descente sur sa rive gauche. Vers 3125m on abandonne ce grand sentier pour en suivre un autre qui monte à gauche à flanc de montagne. Bien tracé lui aussi, il est moins fréquenté. Belles vues sur le TOUBKAL et ses deux "Ikhibi", sur le refuge aussi ainsi que sur le Tizi n'Ouagane et à sa droite le TIMESGUIDA N'OUANOUKRIM. Court arrêt cacahuètes à 9h50' sur un replat, cote 3480m. D'ici on voit très bien, dans le lointain et en contrebas, le village d'Around où demeurent Omar et Mohammed. Encore une bonne demi-heure de montée et on parvient au col sud de l'AGUELZIM vers 3580m. Quelques vaillants partent en aller et retour pour faire le sommet qui culmine à 3650m. À 10h50' tous regroupés nous entamons la descente sur Sidi Chamharouch. Beaucoup d'attention au départ, sur un terrain très raide, afin de ne pas faire partir de cailloux, instables pour la plupart. Un peu plus bas la situation s'améliore car on peut déniveler sans danger sur du petit cailloutis. La pente diminue et l'on entre dans un long ravin assez encaissé, c'est le Talat-n-Ouissmeln (Talat = Ravin sec). Quelques passages sont encore raides et la vigilance quant aux chutes de pierre est toujours de mise pour un groupe aussi nombreux que le nôtre. De ce fait notre progression est lente mais Mohammed connaît bien ce terrain et c'est encore avec sûreté qu'il décrypte le cheminement. Finalement nous



trouvons une petite sente qui part à l'horizontale vers la droite pour se muer en bon sentier à quelques encablures de Sidi Chamharouch. Il est 13h30', nous sommes assaillis par de multiples vendeurs auxquels il faut échapper. Cette localité, le lieu saint du Djinn bienfaisant et "Roi des Génies", est une sorte de Lourdes marocaine ; une comparaison osée ! On traverse en rive droite de l'Assif-n'Ait Mizane grâce à un solide pont. Courte descente enfin sur une piste carrossable où le camp de midi est établi en bordure de l'eau, cote 2305m et 13h50'. Bains de pieds bienvenus et comme à l'habitude excellent repas sous la tente. À la reprise nous quittons assez vite la piste pour suivre un petit sentier balcon qui nous procure de belles vues sur la vallée. Des buissons fleuris, encore et encore, et nous arrivons en vue d'Around et de sa mosquée. Il reste à monter en haut de ce gros village construit à flanc de colline avant de parvenir au Gîte d'Omar : 1960m et 16h55'. Très bien équipé et confortable, nous nous installons, répartis dans trois petites chambres disposées autour de la salle commune. Enfin pour faire peau neuve nous nous rendons au hammam tout proche ; une première encore pour plusieurs d'entre nous ! Pendant ce temps Omar a fait sacrifier un mouton que nous mangerons tous ensemble avec appétit. Une bonne façon de clore notre périple !

### J11 : du Gîte d'AROUND à IMLIL et MARRAKECH

Vendredi 2 juin Départ vers 10h du Gîte d'Omar pour une petite visite d'Around avec ses vues sur les montagnes parcourues hier ; quelques photos. Retour vers 11h, invités chez Mohammed pour un thé. Après notre dernier repas au gîte départ à 13h30' pour Imlil. On suit le petit sentier en rive droite de l'Assif n'Aït Mizane qui mène en trois quarts d'heure à ce gros village. Derniers achats ici avant de prendre la route pour Marrakech.

Arrivée à Marrakech, il fait 41°C ! Installation à l'hôtel, on se précipite sur les bières ! Repas, repos, puis dernières balades en ville par petits groupes séparés.

### Épisode touristique à MARRAKECH

Samedi 3 juin Visite de la ville avec "Marrakech Tour" : Place Jemaa El Fna, les Tombeaux Saadiens, la Kasbah, l'Hôtel La Mamounia, Place de la Liberté (Hôtel Le Marrakech), Place du 16 Novembre (la Poste), l'Office du Tourisme, les Jardins MAJORELLE (belle visite pédestre), la Palmeraie et son Golf, le Théâtre Royal, le Palais des Congrès, la Ménara (jardins), le quartier des Hôtels, Place de La Liberté, l'Hôtel de Ville, la Koutoubia (la Grande Mosquée) et retour à la Place Jemaa el Fna. Nous allons déjeuner dans un petit resto à deux pas de l'Hôtel ALI. Après-midi libre partagée pour beaucoup par une bonne sieste, fortement incitée par les 44°C à l'om bre qui règnent dehors. Réunion plénière à 18h30' à l'Hôtel ALI pour recevoir les dernières infos sur le retour en France : le vol est pour demain soir à 20h20'.

Dimanche 4 Visite groupée pour ceux qui ne l'avaient pas encore faite du Musée de Marrakech et de la Madrasa Ben Youssef. Décoration somptueuse pour le premier et visite intéressante de l'ancienne école coranique avec ses nombreuses cellules d'étudiants. Après cela le shopping reprend ses droits au gré des errances urbaines. Sieste générale et départ pour l'aéroport à 17h30'. Petit retard au décollage, vite rattrapé en vol. Arrivée à Toulouse à 1h et à 3h30' à Pau pour les derniers. Un beau voyage, merci Jef !

\*\*\*\*\*

### Les 12 participants :

Jean-François ANDRADES, Serge BISTODEAU, Max GIRAUD,  
Pierre & Danielle GRAND, Josiane HARISMENDI, Alain & Marie-Claude HUET,  
Daniel & Nicole MIEGEBELLE et Jean-Claude & Catherine VICTOIRE.

\*\*\*\*\*

Caractéristiques techniques des courses effectuées :

<b>Dates</b>	<b>Parcours</b>	<b>D H montées</b>	<b>D H descentes</b>	<b>Durées totales</b>
23.05.2006	De TAMELAKOUT à AÏT TIGGA	380m	100m	8h15'
24.05.2006	De AÏT TIGGA à AMDISTE	690m	350m	7h45'
25.05.2006	DJEBEL SIROUA (3304m)	989m	1049m	8h45'
26.05.2006	Des AZIB-N-IRIRI aux AZIB TINI ISSEM	715m	650m	9h00'
27.05.2006	Des AZIB TINI ISSEM à ASSARAG	260m	1065m	8h15'
28.05.2006	Des AZIB TINI ISSEM à ASSARAG	270m	50m	3h30'
29.05.2006	De AMSOUZART au LAC D'IFNI	730m	220m	4h00'
30.05.2006	Montée au REFUGE DU TOUBKAL	1384m	532m	6h30'
31.05.2006	Traversée du TOUBKAL (4167m)	1052m	1052m	7h15'
01.06.2006	Du camp du TOUBKAL à AROUND	615m	1847m	8h45'
02.06.2006	Du Gîte d'AROUND à IMLIL)	5m	265m	0h45'
	<b>TOTAUX</b>	<b>7090m</b>	<b>7180m</b>	<b>72h45</b>